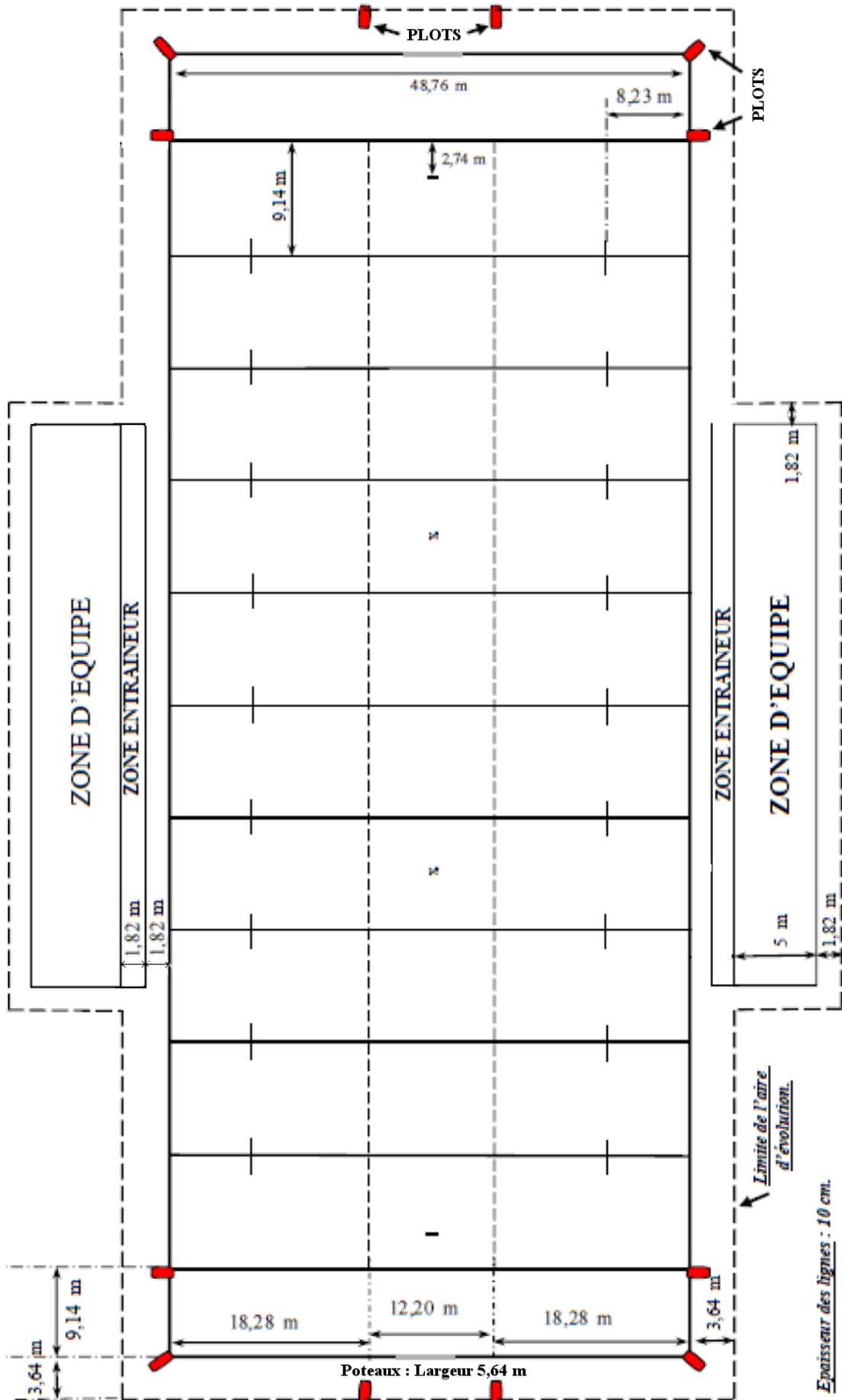




GUIDE PRATIQUE DE TRACAGE SIMPLIFIÉ D'UN TERRAIN DE FOOTBALL AMÉRICAIN

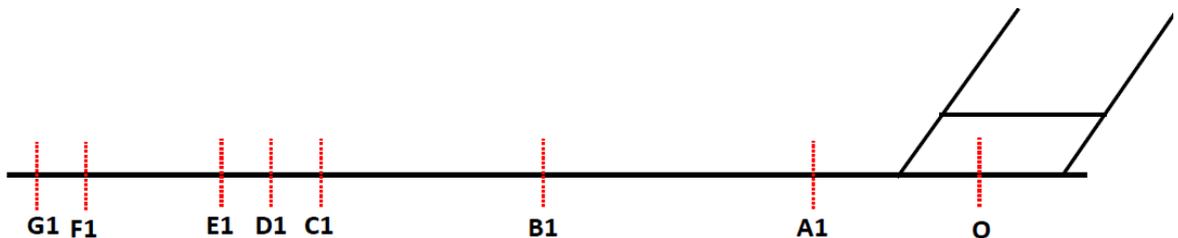


Matériel nécessaire :

- 1 cordeau de 100 mètres.
- 1 pentadécamètre.
- 1 bombe de peinture pour marquage de chantier.
- 1 brouette à tracer.
- 3 opérateurs.
- Temps approximatif : 1,5 heure (sans les traçages facultatifs).

Etape n° 1 : Repérage et traçage des lignes de fond.

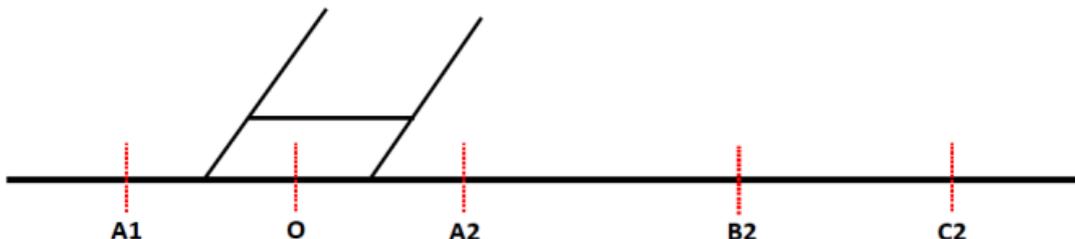
- a) Repérer à la bombe le milieu des poteaux (O).



- b) En partant du point O, repérer les points A1 à G1 comme sur le schéma ci-dessus et selon les mesures du tableau ci-dessous (en mètres).

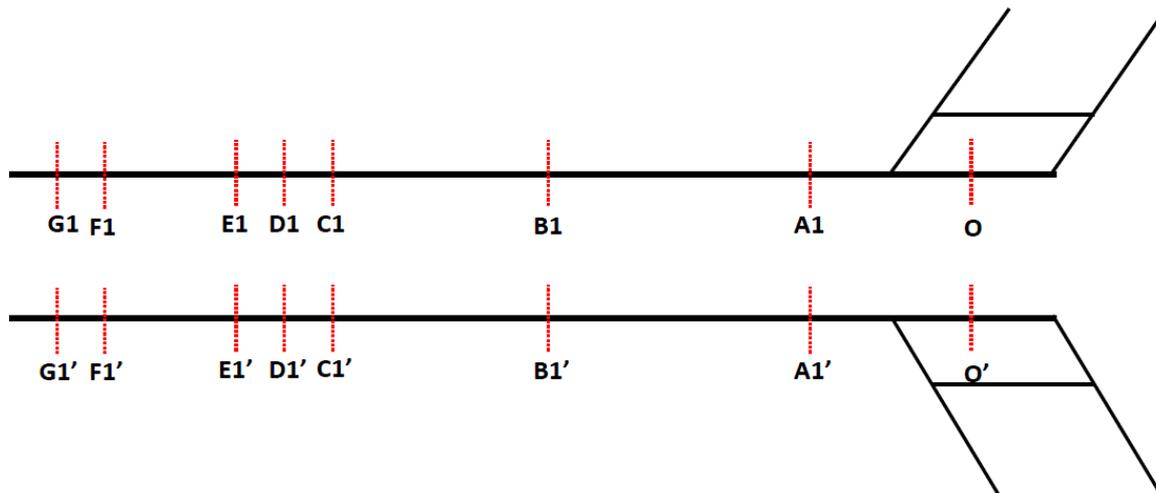
O	-	milieu du terrain
A1	6,10	ligne de remise en jeu
B1	16,15	ligne des 9 yards
C1	24,38	ligne de touche
D1	26,21	ligne de la zone entraîneur
E1	28,04	ligne de début de la zone d'équipe
F1	33,04	ligne de fin de la zone d'équipe
G1	34,87	ligne de limite de la zone d'évolution

- c) En partant du point O repérer de la même façon les points A2 à G2 de l'autre côté des poteaux.



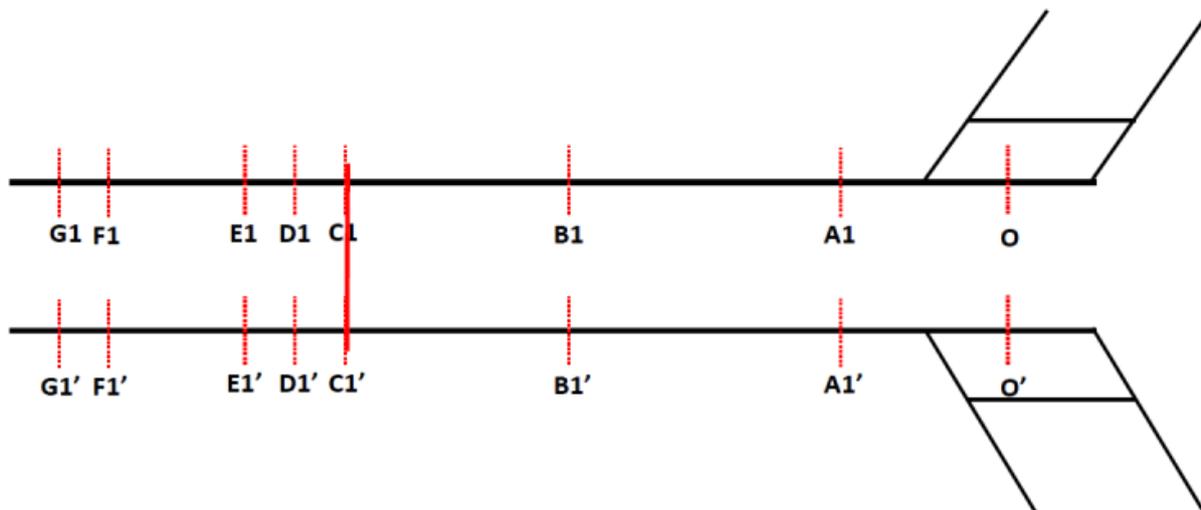
- d) Tendre le cordeau entre les points C1 et C2 à l'extérieur des poteaux. Tracer à l'intérieur du cordeau, de façon à ce que les poteaux soient sur cette ligne de fond.

- e) Répéter les opérations a, b, c, et d sur l'autre ligne de fond en marquant les points O', A1' à G1', et A2' à G2'.



Etape n° 2 : Traçage longitudinal

- a) Tendre le cordeau entre les points C1 et C1'.

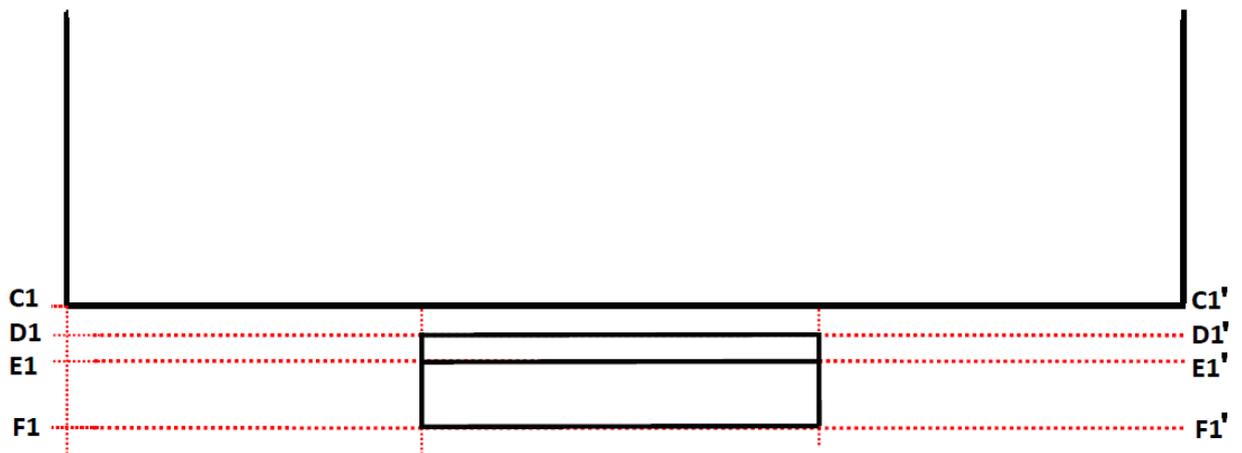


- b) Tracer la ligne de touche à l'extérieur du cordeau.
 c) En partant du point C1 et en se plaçant sur le bord intérieur de la ligne de fond, marquer les points 0 à 40 selon le tableau ci-dessous (en mètres).
 Facultatif : Si on le souhaite, on peut également marquer les points 5 à 45.

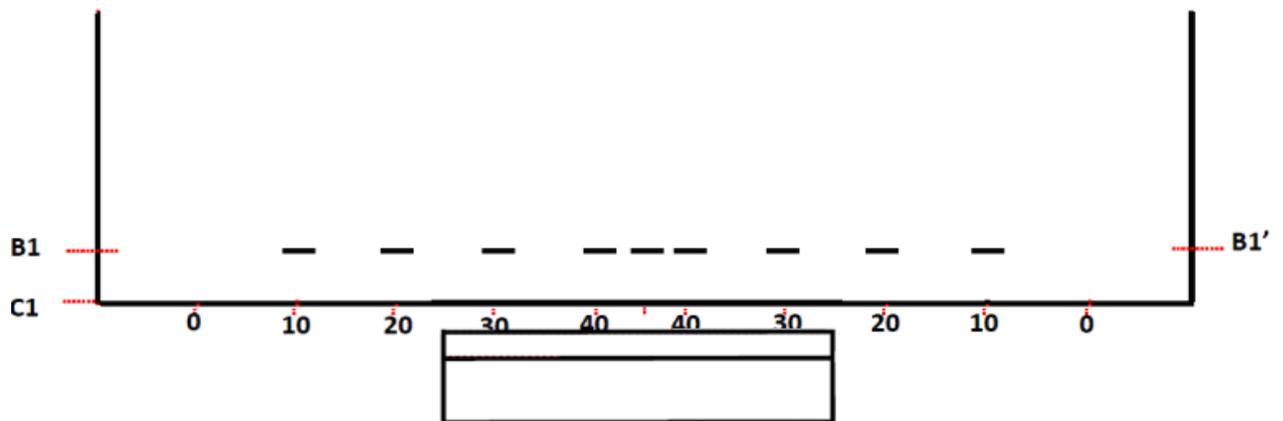
0	9,14	ligne d'en-but
10	18,29	ligne des 10 yards
20	27,43	ligne des 20 yards
30	36,58	ligne des 30 yards
40	45,72	ligne des 40 yards

5	4,57	ligne des 5 yards
15	13,72	ligne des 15 yards
25	22,86	ligne des 25 yards
35	32,00	ligne des 35 yards
45	41,15	ligne des 45 yards

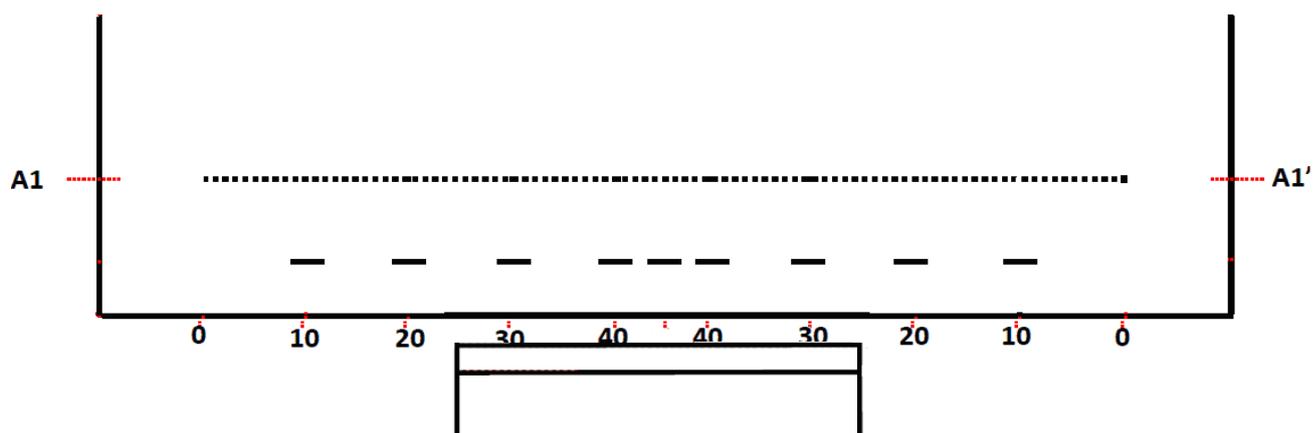
- d) Répéter l'opération c avec le point C1'. Marquer la ligne médiane au milieu des points 40.
- e) Tendre le cordeau entre les points D1 et D1'.
- f) Tracer une ligne à l'extérieur du cordeau et à 32 mètres (point 25 ou milieu des points 20 et 30) de chacun des points D1 et D1'.
- g) Répéter les opérations e et f avec les points E1 et E1', puis F1 et F1'.
- h) Tracer les côtés de la zone d'équipe ainsi définie.



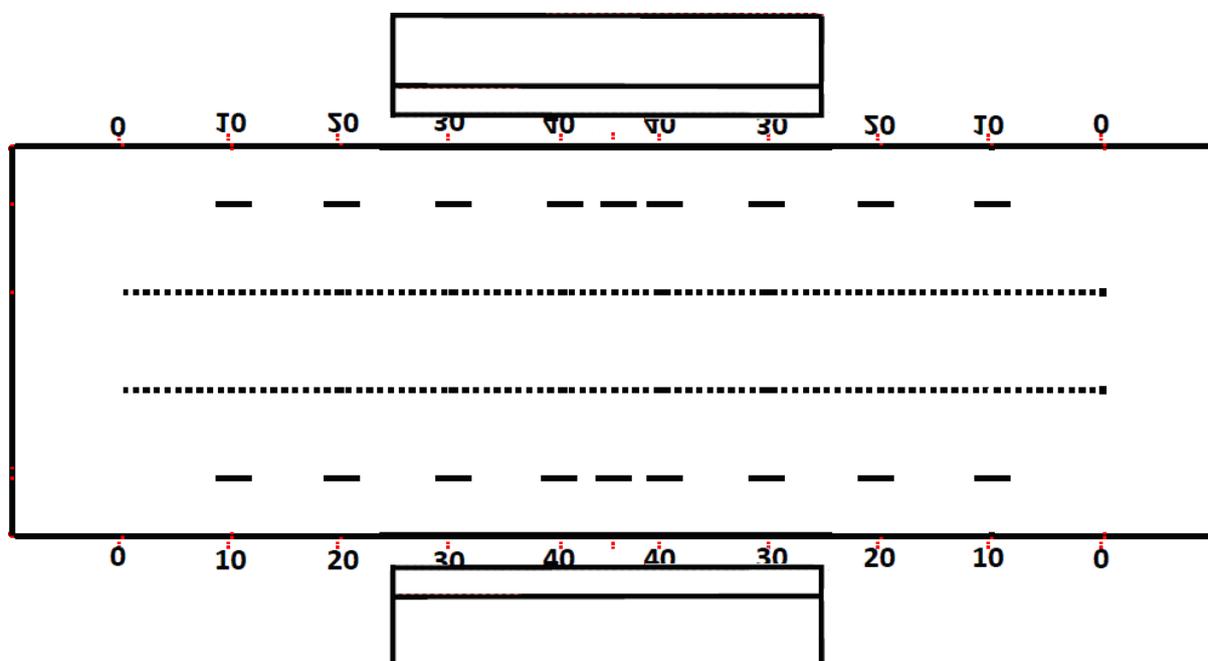
- i) Tendre le cordeau entre les points B1 et B1'.
- j) Tracer une ligne de 1 mètre de long en face de chaque marque des dizaines repérées en c et d, et une en face de la ligne médiane au milieu des points 40.



- k) Tendre le cordeau entre les points A1 et A1'.
- l) Tracer une ligne pointillée (30-30 cm) entre les deux marques des points 0.

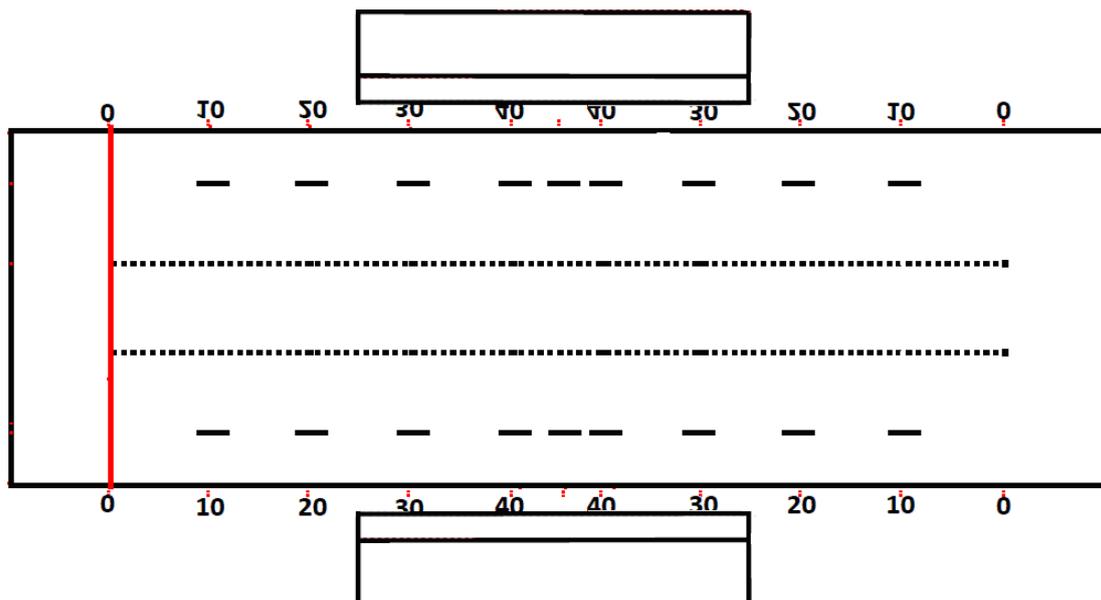


m) Reprendre la même séquence d'opérations a à l, pour l'autre côté du terrain, avec les points C2 et C2', E2 et E2', F2 et F2', B2 et B2', et A2 et A2'.



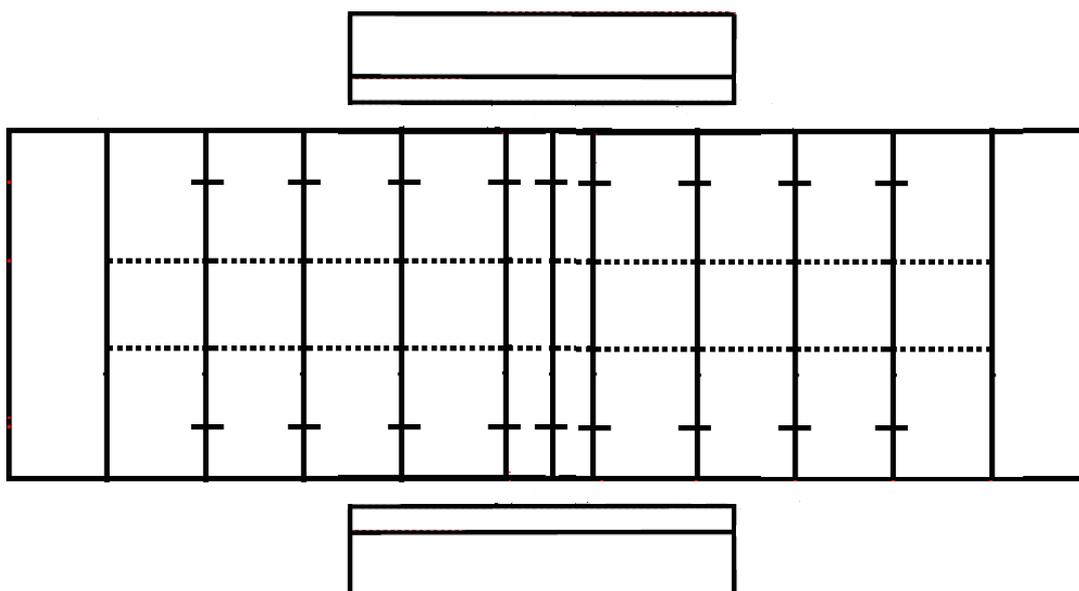
Etape n° 3 : Traçage transversal

a) Tendre successivement le cordeau entre les points de même valeur 0-0, 10-10, 20-20, 30-30, etc. Si on a choisi de tracer les lignes tous les 5 yards, faire de même pour les points 5-5, 15-15, 25-25, etc.



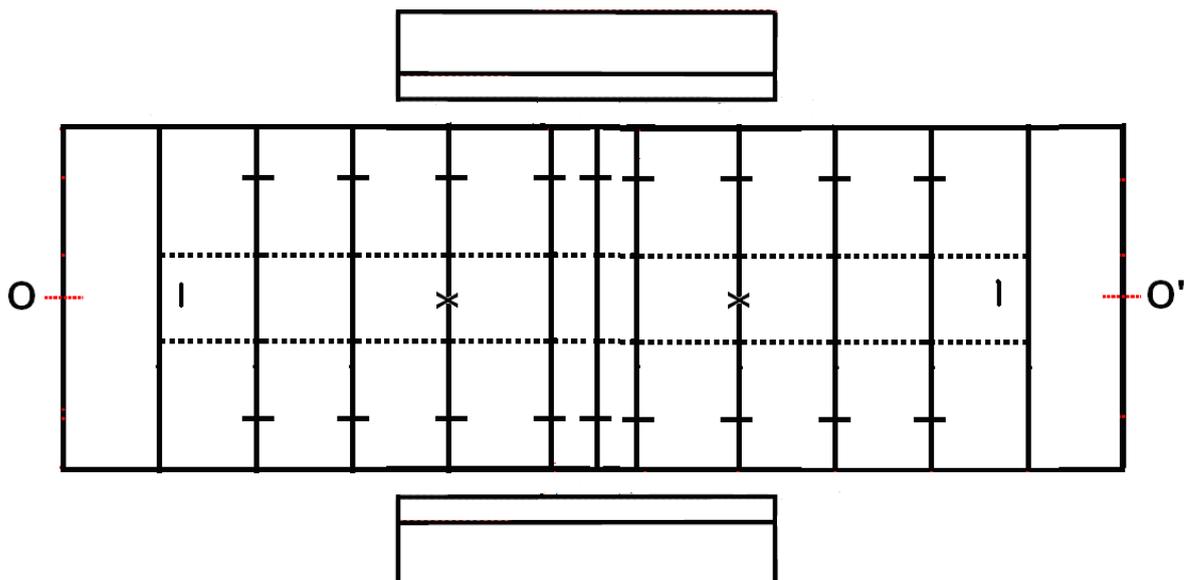
- Pour les lignes d'en but (0-0) tracer en plaçant l'épaisseur du trait vers les poteaux.
- Pour toutes les autres lignes, tracer avec l'épaisseur du trait à cheval sur le cordeau.

b) Lorsque les 2 lignes des 40 sont tracées, prendre les milieux et tracer la ligne médiane.



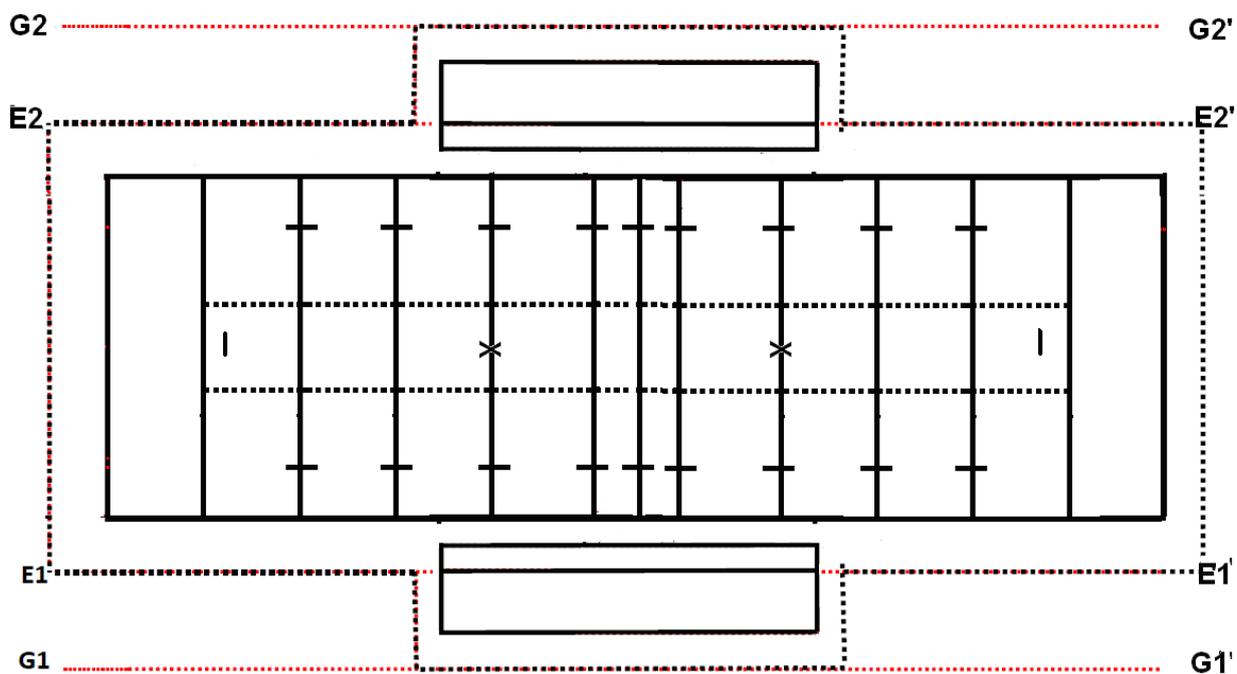
Etape n° 4 : Traçage complémentaire

- Tendre le cordeau entre les point O et O'.
- S'il y a 100 yards (91.40 m) entre les lignes d'en but, tracer le point d'engagement sur le cordeau et sur la ligne des 35 (ou à mi-distance entre la ligne des 30 et la ligne des 40), dans chaque camp. Sinon tracer le point d'engagement au milieu des lignes des 30.
- Tracer une ligne de 2 mètres de long au total, de part et d'autre du cordeau et à 2.74 mètres de chaque ligne d'en but et vers l'intérieur du terrain.



Etape n° 5 : Traçage facultatif

En s'appuyant sur les points E1, E1', G1, G1' d'un côté, et E2, E2', G2, G2' de l'autre, tracer en pointillés les limites de la zone d'évolution à 3.64 mètres des lignes de fond et des lignes de touches et à 1.82 mètre des lignes des zones d'équipe.



**** FIN DU TRACAGE ****